

Focus

I.P. Booklet promozionale realizzato da Media Company

CUS
A
TATA
R
CA
P
RA
LA
VA!Centro Dimagrimento
ed Estetico LIBELCRI

PER DIMAGRIRE SENZA RIPRENDERE PESO

Il segreto per non ingrassare? Attivare il metabolismo seguendo alcune fondamentali regole, prima fra tutte bere molta acqua con un residuo lasso massimo di 60 alternandola a tisane, spremute e tè senza aggiunta di zucchero ed evitando bevande confezionate. È inoltre importante mangiare ogni tre ore preferendo cibi ricchi di fibre, dormire almeno otto ore la notte e consumare i pasti con la giusta calma. Queste le indicazioni di base della titolare Cheti Ciuto che, esperta in dimagrimento, ha collaborato nella messa a punto del Metodo Libelcri-Thomas Tai, l'unico in Italia che, stimolando il metabolismo, è in grado di lavorare facilmente una perdita di peso sino a 20 kg senza stancanti sedute di ginnastica e senza rinunciare ai cibi che più ci appagano. Efficace anche per chi le ha già provate tutte, è una nuova modalità che aiuta a perdere solo la massa grassa ritrovando il piacere di mangiare senza sensi di colpa. Il percorso, attentamente personalizzato, avviene con la supervisione di uno specialista che, impegnandosi a capire a fondo le vostre abitudini e stile di vita, vi aiuterà a rimettervi in forma senza il rischio di riprendere i chili persi. Una strategia vincente anche sotto il profilo estetico perché, grazie al giusto abbinamento fra persona e cibo, la perdita di peso e centimetri avverrà in modo armonico solo nei punti dove è necessaria. Infine le coccole: il Metodo Libelcri comprende infatti anche rilassanti sedute di massaggi, trattamenti corpo specifici e l'utilizzo di macchinari d'ultima generazione.

PRAMAGGIORE BLESSAGLIA (VE)
Via Antonio Pacinotti, 24 - Tel. 0421799770
www.libelcri.it - info@libelcri.it - ①

CENTRO DIMAGRIMENTO
Thomas Tai
BENESSERE

COMPORTATI
COME MANTI
IL SANGUE FR